ACTA N°

FECHA: 29 de enero de 2025

HORA: 2:00 p.m.

LUGAR: Jardín infantil Color Kids

TEMA: Bienestar laboral – Pausas activas

ASISTENTES: Talento Humano del Jardín Infantil Color Kids

ORDEN DEL DÍA:

1. La docente pasara Salón por salón durante la jornada laboral
2. Socialización y ejercicios de pausas activas
3. Recolección de evidencias y firmas.

OBJETIVO:

Realizar una socialización con el talento humano sobre la importancia de realizar pausas activas dentro del horario laboral, con el fin de mejorar la productividad, reducir el estrés y fomentar un ambiente de trabajo saludable.

DESARROLLO:

La socialización comenzó con una charla sobre la importancia de las pausas activas en el horario laboral. Se destacó que las pausas activas pueden ayudar a:

- Reducir el estrés y la fatiga
- Mejorar la concentración y la productividad
- Fomentar la creatividad y la innovación
- Mejorar la salud física y mental
- Fortalecer la autoestima
- Prevenir lesiones musculo esqueléticas
- Mejorar la postura y la movilidad articular

Powered by CamScanner

- Aumentar la circulación sanguínea
- Disminuir el riesgo de enfermedades profesionales

Pausas Activas:

Después de la socialización, se realizó una sesión de pausas activas con el fin de poner en práctica lo aprendido. Los asistentes participaron en una serie de actividades físicas y mentales, como:

- Estiramientos y movimientos de relajación
- Ejercicios de respiración y meditación
- Juegos de equipo y actividades de colaboración

Conclusión:

La socialización finalizó con una reflexión sobre la importancia de incorporar pausas activas en el horario laboral. Los asistentes expresaron su compromiso de implementar esta práctica en su rutina diaria y de fomentar un ambiente de trabajo saludable y productivo.

Recomendaciones:

- Incorporar pausas activas dentro y fuera del horario laboral diariariamente
- Fomentar un ambiente de trabajo saludable y productivo
- Proporcionar oportunidades para que el talento humano del jardín infantil Color Kids participen en actividades físicas y mentales

Powered by CamScanner

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

Anexo evidencias:







Powered by CamScanner

BOGOTÁ | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Patricia Jimenez	Profesional en atención a la primera Infancia	Jardín Color kids	Patricia J.
Jusa fernando Ramirez	Profesional en atención a la primera infancia	Jardín Color kids	
Johana F. Otalora	Profesional atención primera infancia	Jardín Color kids	
Vanessa Ortiz	Profesional atención primera infancia.	Jardín Color kids	
Pilar Medina	Profesional atención Primera Infancia	Jardín Color kids	Pilar Medina
Lorena Cuervo	Profesional en atencion a la primera infancia	Jardín Color kids	Lorena J.
Yurmin Arcab	Profesional Atención Primera Infancia	Jardín Color kids	
Adriana Cotrago	Profesional atención primera infancia	Jardín Color kids	Adriana Cotrago
Maria José Fonseca	Auxiliar en atención a la primera infancia.	Jardín color kids	
Elizabeth Diaz	Respuesta	Jardín Color kids	

Powered by CamScanner

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Karen Forero Medina	profesional en atención a la primera infantil	J.I Color Kids	Karen J. Forero.
Tatiana Correa Serrano	Asistente Administrativa	J.I Color Kids	
Diana Melchy Torres	Apoyo en atención	J.I Color Kids	
Magda Y. Rodriguez	Profesional Atención Primera Infancia	J.I Color Kids	
Mercedes Rodriguez	Aux Aseo e Higiene	J.I Color Kids	
Ingana Alexandra Pinzon	Manipuladora de Alimentos	J.I Color Kids	
Omaira Cáceres Vega	M. Alimento	J.I Color Kids	Omaira Vega
Olga lucia vasquez	manipuladora de Alimentos	J.I Color Kids	Olga lucia Vasquez
Marcela Vebra	Aux Aseo e higiene	J.I Color Kids	VB
Lina Maria Herrera	Profesional Atención Primera Infancia	J.I Color Kids	
Jeraldo Cores	Profesional Atencion Primera	J.I Color Kids	
		J.I Color Kids	
		J.I Color Kids	
		J.I Color Kids	
		J.I Color Kids	
		J.I Color Kids	
		J.I Color Kids	
		J.I Color Kids	
		J.I Color Kids	

Powered by CamScanner